



STIFTUNG KLOSTER HEGNE  
*Theodosius Akademie*



**THEODOSIUS** KOMPAKT  
AKTUELLES AUS DER THEODOSIUS AKADEMIE

Lieber Leserinnen und Leser,

fünf Jahre ist es her, dass Papst Franziskus die Umwelt-Enzyklika *Laudato si* veröffentlichte und zur Feier dieses kleinen Jubiläums rief er vor wenigen Wochen zu einem „*Laudato si*-Jahr“ auf. Für mich war es der Anlass zu meinem Bücherregal zu gehen, die Enzyklika herauszunehmen und darin zu blättern und zu lesen. Dabei ist mir ein Satz besonders aufgefallen:

*„Das ganze materielle Universum ist ein Ausdruck der Liebe Gottes, seiner grenzenlosen Zärtlichkeit uns gegenüber.“ (Nr.84)*

Der Blick auf die Alpen bei gutem Wetter, die verschiedene Farbspiele des Sees, kurzum, die uns hier in Hegne umgebende Bodenseelandschaft versetzen mich immer wieder ins Staunen über die göttliche Schöpfung. Die in diesem Jahr unter Corona-Bedingungen stattfindende Urlaubszeit kann vielleicht eine Einladung sein, die Schönheit der uns umgebenden Natur und in ihr die Liebe des Schöpfers zu entdecken. Was haben Sie schon entdeckt? Welche Erfahrungen möchten Sie machen?

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken der Natur um Sie herum – und wer weiß, vielleicht entdecken Sie auch etwas Interessantes in unserem Programm.

Ihr

Markus R. T. Cordemann

»Das ganze materielle Universum ist ein  
Ausdruck der Liebe Gottes, seiner  
grenzenlosen Zärtlichkeit uns  
gegenüber.«

# Auswahl aus unserem Jahresprogramm



27.09. - 03.10.2020

## "DU FÜHRST MICH HINAUS INS WEITE" (PS 18,6)

Wanderexerzitien

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib und Seele Erholung gönnen. Die Erfahrung „innerer und äußerer Weg-Gemeinschaft“ ist ein beglückendes Erlebnis.

Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometer

[Zur Veranstaltung](#)



ab dem 05.10.2020

## MBSR - MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Unser Alltag ist häufig von komplexen Anforderungen, Zeitdruck und einem hohen Anspruch an uns selbst geprägt. Wir versuchen „Zeit zu sparen“, indem wir mehrere Dinge gleichzeitig tun und in Gedanken zwei Schritte im Voraus leben. Dieser Zustand kann uns gestresst, hektisch und in vielerlei Hinsicht unzufrieden hinterlassen bzw. langfristig krank machen.

Die Übung der Achtsamkeit ist ein wirksames Mittel, Stress abzubauen und Wohlbefinden zu fördern. ...

[Zur Veranstaltung](#)



23.10. - 27.10.2020

## KREATIVE TAGE IM HERBST

"Glühender Oktober"

In diesen dreieinhalb Tagen gönnen wir uns das Kennenlernen unserer Kreativität. Diese schlummert vielleicht im Verborgenen oder wir trauen uns gar nicht zu, dass wir sie etwa haben.

Mit unterschiedlichen Materialien und Techniken wollen wir Zeiten der Aktivitäten unserer Hände und unseres Geistes erleben. Sie können sich im kreativen Tun erproben und entdecken, was vielleicht schon lange in Ihnen schlummert. Material wird von der Kursleitung besorgt.

[Zur Veranstaltung](#)



## AKTUELLES AUS DEM HOTEL ST. ELISABETH



# Vier Länder - Das Hotel St. Elisabeth am Bodensee

Das Sehnsuchtsziel Bodensee ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Erkunden Sie die Highlights rund um den Bodensee, ganz bequem zu Fuß, dem Fahrrad, der Bahn, oder im Sommer per Schiff von unserem Schiffsanlegesteg in Allensbach.

Unter dem Titel "**R(h)ein-schau-Tage**" hat das Hotel St. Elisabeth für Sie ein tolles Angebot zusammengestellt.

[weitere Informationen](#)

# THEODOSIUS AKADEMIE

Konradstraße 2a  
78476 Allensbach-Hegne

+49 7533 807700  
[info@theodosius-akademie.de](mailto:info@theodosius-akademie.de)



[NEWSLETTER ABBESTELLEN](#)